

XIV SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

A prática dos esportes não convencionais nas aulas de Educação Física Escolar

PÚBLICO ALVO

Estudantes do Curso de Licenciatura em Educação Física da
URCA

COMO A SÍNDROME DE BURNOUT AFETA OS ÁRBITROS DE HANDEBOL: UMA ANÁLISE BIBLIOGRÁFICA

Ana Pricilia Gonçalves de Oliveira¹, Rebeca Gomes Nascimento¹, Rosa Raissa de Jesus
Felix¹, Augusto Pedretti²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: O burnout é uma condição que se desenvolve de forma gradual e afeta tanto o físico quanto o emocional. Caracterizado por três principais aspectos: o primeiro é a exaustão física e emocional, o segundo aspecto é a baixa sensação de realização esportiva, em que o atleta passa a ter uma visão negativa de si mesmo e por fim, o terceiro ponto é a desvalorização esportiva, que aparece através de atitudes e sentimentos negativos em relação aos colegas, ao esporte e até a si mesmo. A síndrome de burnout entre os árbitros de handebol pode estar relacionada a uma série de fatores que contribuem para o estresse no trabalho. Entre eles estão as ameaças físicas, a pressão exercida por torcedores e pela mídia, a necessidade constante de gerenciar as emoções de treinadores e atletas, a importância das competições em que atuam e o reconhecimento profissional limitado. **Objetivo:** Este estudo objetiva analisar a prevalência de burnout em árbitros de handebol. **Método:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica que se deu a partir de uma aula sobre a regra 17 do handebol (Os árbitros), ministrada na disciplina de Metodologia do Ensino do Handebol, na Universidade Regional do Cariri-URCA, na cidade de Crato-CE. Foi realizado no dia 01/11/2024, às 08hs da manhã, na turma do 6º semestre. Após a aula surgiu o interesse de estudar sobre a síndrome de Burnout nos árbitros neste esporte. **Resultados:** Os estudos científicos sobre os sintomas e as ocorrências do Burnout nos esportes brasileiros ainda são pouco frequentes na literatura. Alguns estudos mostram que a prevalência das dimensões do burnout, evidenciando que os árbitros percebem mais intensamente a dimensão de exaustão física e emocional em comparação com as dimensões de baixa sensação de realização esportiva e desvalorização esportiva. **Conclusão:** Os resultados indicaram níveis reduzidos nas três dimensões do burnout. No entanto, a exaustão física e emocional foi a dimensão mais destacada pelos árbitros, em comparação com a baixa sensação de realização esportiva e a desvalorização esportiva. Assim, a criação de departamentos de psicologia do esporte é benéfica para gestores esportivos, especialmente no contexto do handebol, ao demonstrar um compromisso ativo com a prevenção e o manejo do burnout entre os árbitros, fortalecendo a saúde mental e a qualidade das arbitragens.

Palavras-chaves: Burnout, Árbitros, Handebol.